



# FASTEN FÜR GESUNDE

NACH OTTO BUCHINGER

von **14.10. - 21.10. 2023**

im Königswieser Hof

[www.koenigswieserhof.at](http://www.koenigswieserhof.at)

Mit Gemüsebrühe, Säfte, Wanderungen, Atemübungen und Meditationen begleite und unterstütze ich Dich bei deinen Fastenerfahrungen:

- um deinen Körper zu regenerieren
- um deine Ernährung umzustellen
- für einen klaren Geist, mit besserer Sicht auf das Wesentliche
- oder einfach, um Ballast abzuwerfen

Kosten inklusive Fastenbegleitung und Übernachtung: **ab € 938,10**

Nähere Information bei:

**Doris Neuhofer**, ärztlich geprüfte Fastenbegleiterin

Telefon: +43 664 / 922 29 13

Mail: [neuhofer.doris@gmail.com](mailto:neuhofer.doris@gmail.com)

Begrenzte Teilnehmerzahl // Anmeldeschluss 15.09.2023